

Strummingbird

Musique One more - James Johnston
Chorégraphe Maddison Glover
Type 32 temps - 4 murs
Niveau Ultra Débutant

Intro : 16 comptes

Side, touch in place, side touch in place, vine right, touch together

- 1 PD à droite en pliant les genoux
2 Touch PG sur place
3 PG à gauche en pliant les genoux
4 Touch PD sur place
5 - 6 - 7 - 8 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite, touch PG à côté PD

Option : sur les comptes 1 & 3, balancer la 1^{ère} fois la hanche droite à droite, puis la 2^{ème} fois la hanche gauche à gauche.

Sur les comptes 2 & 4, commencer par faire snap D devant vos yeux ou toucher votre chapeau, puis la fois suivante faire snap G devant vos yeux ou toucher votre chapeau

Step out with hip bump, hip bump, hip bump, hip bump with flick behind, vine left, touch together

- 1 - 2 PG à gauche & bump G à gauche, bump D à droite
3 - 4 Bump G à gauche, bump D à droite & flick PG croisé derrière PD
5 - 6 - 7 - 8 PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche, touch PD à côté PG

Heel struts forward x4

- 1 - 2 - 3 - 4 Talon PD devant, poser plante PD au sol, talon PG devant, poser plante PG au sol
5 - 6 - 7 - 8 Talon PD devant, poser plante PD au sol, talon PG devant, poser plante PG au sol

Option : pour adopter un style plus "funky" plier les genoux quand le pied est posé au sol

Double heel forward, double toe back, ¼ turning V-step

- 1 - 2 Talon PD devant, talon PD devant
3 - 4 Pointe PD derrière, pointe PD derrière
5 - 6 PD dans la diagonale avant droite, PG dans la diagonale avant gauche
7 - 8 1/8^{ème} de tour à droite avec PD derrière, 1/8^{ème} de tour à droite avec PG à côté PD

Option : sur le 8^{ème} compte, jump & clap

03 h 00

Final : sur le dernier V-step, faire un jump ¼ tour avec pieds écartés et bras en l'air

Recommencez... amusez-vous !