

Before It's Gone

Musique Gone - Calum Scott
Chorégraphe Gary O'Reilly & Maggie Gallagher
Type 16 temps - 4 murs
Niveau Intermédiaire

Intro : 8 comptes

Walk/drag, walk, step, pivot 1/8ème, walk, point, hold, behind, side rock $\frac{1}{4}$, back/hook, walk, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{2}$, fwd rock, recover/sweep

- | | | |
|-------|--|---------|
| 1 | PG devant & drag PD vers PG | |
| 2 & a | PD devant, PG devant, 3/8ème de tour à droite avec PD devant | 04 h 30 |
| 3 & a | PG devant, pointe PD à droite, pause | |
| 4 & a | Croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG devant, revenir sur PD | 01 h 30 |
| 5 | PG derrière & hook PD croisé devant PG | |
| 6 & a | 1/8ème de tour à droite avec PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec PG derrière, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec PD devant | 03 h 00 |
| 7 - 8 | PG devant, revenir sur PD & sweep PG de l'avant vers l'arrière | |

Note : sur le premier temps de la danse, orienter le corps sur la diagonale avant gauche

Option : sur les comptes 7 - 8, lever les mains paumes tournées vers le haut puis abaisser les mains paumes vers le bas

L sailor, behind, $\frac{1}{2}$, fwd, walk/hitch $\frac{1}{2}$, twinkle $\frac{1}{2}$ together, sway, sway, walk/hitch, back, back rock

- | | | |
|-------|---|---------|
| 1 & a | Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche | |
| 2 & a | Croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG devant, PD devant | 12 h 00 |
| 3 | PG devant & $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec hitch D | 09 h 00 |
| 4 & a | Croiser PD devant PG, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PG derrière, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PD à côté PG | 03 h 00 |
| 5 - 6 | PG à gauche & sway G à gauche, sway D à droite | |
| 7 | PG devant & hitch D | |
| 8 & a | PD derrière, PG derrière, revenir sur PD | |

Final : sur le 8ème mur, après 14 comptes, rajouter un grand pas gauche à gauche et draguer PD vers PG tout en posant votre main droite sur votre poitrine/œur

Recommencez... amusez-vous !