

# Off The Track

1/2

<b>Musique</b>	Off the track - Cowboys and Indie
<b>Chorégraphe</b>	José Miguel Belloque Vane & Matt Lewis & Ray Jones & Rob Fowler & Willie Brown
<b>Type</b>	32 temps - 4 murs
<b>Niveau</b>	Intermédiaire

Intro : 16 comptes

## Side, back rock, recover, lock step, $\frac{1}{2}$ pivot, $\frac{1}{2}$ lock step

1 - 2 - 3	PG à gauche, PD derrière, revenir sur PG	
4 & 5	PD devant, locker PG derrière PD, PD devant	
6 - 7	PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD	
8 & 1	$\frac{1}{2}$ de tour à droite avec PG à gauche, locker PD devant PG, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PG derrière	06 h 00

## Drag, ball cross, side rock cross, $\frac{1}{4}$ , $\frac{1}{4}$ , cross $\frac{1}{2}$ together

2 & 3	Drag PD vers PG, PD à côté PG, croiser PG devant PD	
4 & 5	PD à droite, revenir sur PG, croiser PD devant PG	
6 - 7	$\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PG derrière, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PD à droite	06 h 00
8 & 1	Croiser PG devant PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD derrière, PG à côté PD	03 h 00

Note : sur le dernier compte, pousser légèrement les hanches vers l'arrière en gardant le poids du corps vers l'avant

## Rock, hook, lock step, rock, recover sweep, $\frac{1}{4}$ sailor

2 - 3	PD devant, revenir sur PG & hook PD croisé devant PG	
4 & 5	PD devant, locker PG derrière PD, PD devant	
6 - 7	PG devant, revenir sur PD & sweep PG de l'avant vers l'arrière	
8 &	Croiser PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD à droite	12 h 00

Restart ici sur le 5<sup>ème</sup> mur

## Side, hold, 1/8<sup>ème</sup> ball step, hold, 1/8<sup>ème</sup> ball rock, recover, $\frac{1}{2}$ turn, lock step

1 - 2	PG à gauche, pause	
& 3 - 4	PD à côté PG, 1/8 <sup>ème</sup> de tour à gauche avec PG devant, pause	10 h 30
& 5 - 6	PD à côté PG, 1/8 <sup>ème</sup> de tour à gauche avec PG devant, revenir sur PD	09 h 00
7	$\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PG devant	03 h 00
& 8 &	PD devant, locker PG derrière PD, PD devant	

# Off The Track

2/2

Tag : à la fin du 2<sup>ème</sup> mur :

Step,  $\frac{1}{2}$  turn, step, together

- 1 - 2 PG devant,  $\frac{1}{2}$  tour à droite avec Pdc sur PD  
3 - 4 PG devant, PD à côté PG

12 h 00

Final : sur le 8<sup>ème</sup> mur, danser jusqu'à la fin de la 3<sup>ème</sup> section, puis rajouter les comptes suivants :

Side, hold, close, side, hold, close, side

- 1 - 2 PG à gauche, pause  
& 3 - 4 PD à côté PG, PG à gauche, pause  
& 5 PD à côté PG, PG à gauche en écartant les bras.

Recommencez... amusez-vous !