

Double Up

1/2

Musique 2 is better than 1 - Louis II
Chorégraphe Amy Glass & Darren Bailey
Type 64 temps - 2 murs
Niveau Intermédiaire phrasé

Intro : 32 comptes

Séquence : 64 tag / 56 restart / 64 tag / 64 tag / tag / 48

Back, drag, ball, step, step, $\frac{1}{4}$ L side, drag, behind, side, cross

1 - 2 &	Grand pas PD derrière, drag PG vers PD, PG à côté PD	
3 - 4	PD devant, PG devant	
5 - 6	$\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec grand pas PD à droite, drag PG vers PD	09 h 00
7 & 8	Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD	

Rock, recover $\frac{1}{4}$ L, shuffle $\frac{1}{2}$ L, back, back, coaster step

1 - 2	PD à droite, revenir en $\frac{1}{4}$ de tour à gauche sur PG	06 h 00
3 & 4	$\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD à droite, PG à côté PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD derrière	12 h 00
5 - 6	PG derrière & knee pop D, PD derrière & knee pop G	
7 & 8	PG derrière, PD à côté PG, PG devant	

Out, out, hold, sway R, sway L, ball, rock, recover, behind, side, cross

& 1 - 2	PD à droite, PG à gauche, pause	
3 - 4 &	Sway D à droite, sway G à gauche, PD à côté PG	
5 - 6	PG à gauche, revenir sur PD	
7 & 8	Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD	

Side, close, hold, twist R, twist L, ball, cross, $\frac{1}{4}$ L, $\frac{1}{2}$ L, L sailor step (into step lock)

& 1 - 2	$\frac{1}{8}$ ème de tour à gauche avec PD à droite, PG à côté PD, pause	10 h 30
3 - 4	Pivoter les talons à droite, pivoter les talons à gauche avec Pdc sur PD	
& 5 - 6	Revenir sur PG, $\frac{1}{8}$ ème de tour à droite avec PD croisé devant PG, $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant	09 h 00
7 - 8 &	$\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PD derrière, croiser PG derrière PD, PD à droite	03 h 00

Step, lock, step, lock, step (all to L diagonal), step lock, step, lock, step (all to R diagonal)

1 - 2	PG dans la diagonale avant gauche, locker PD derrière PG	
3 & 4	PG dans la diagonale avant gauche, locker PD derrière PG, PG dans la diagonale avant gauche	
5 - 6	PD dans la diagonale avant droite, locker PG derrière PD	
7 & 8	PD dans la diagonale avant droite, locker PG derrière PD, PD dans la diagonale avant droite	

Cross, back $\frac{1}{4}$ L, L shuffle, $\frac{1}{4}$ R, extended cross shuffle R

1 - 2	Croiser PG devant PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD derrière	12 h 00
3 & 4	PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche	
5 - 6 &	$\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD à droite, croiser PG devant PD, PD à droite	09 h 00
7 & 8	Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD	

Rock, recover, R sailor $\frac{1}{4}$ R, step, pivot $\frac{1}{2}$ R, step, kick

1 - 2	PD à droite, revenir sur PG	
3 & 4	Croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PG à côté PD, PD devant	12 h 00
5 - 6	PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD	06 h 00
7 - 8	PG devant, kick PD devant	

Back, touch back, step, $\frac{1}{2}$ L hitch, back, mashed potatoes back (L, R, L)

1 - 2	PD derrière, pointe PG derrière	
3 - 4	PG devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche & hitch D	12 h 00
5 - 6 &	PD derrière, PG derrière & pivoter les talons à l'intérieur, pivoter les talons à l'extérieur	
7 & 8	PD derrière & pivoter les talons à l'intérieur, pivoter les talons à l'extérieur, PG derrière en pivotant les talons à l'intérieur	

Option : remplacer les comptes 6 à 8 par : PG derrière, PD derrière, PG derrière

Tag :

Back, hold, rock, recover, step, spiral full turn R, walk R, walk L

1 - 2	PD derrière, pause
3 - 4	PG derrière, revenir sur PD
5 - 6	PG devant, spirale tour complet à droite
7 - 8	PD devant, PG devant

Step. sweep $\frac{1}{4}$ R, cross, $\frac{1}{4}$ L, $\frac{1}{2}$ L, rock, recover, back shuffle

1 - 2	PD devant, $\frac{1}{4}$ de tour à droite & sweep PG de l'arrière vers l'avant
3 - 4	Croiser PG devant PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD derrière
5 - 6	$\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG à gauche, revenir en $\frac{1}{4}$ de tour à gauche sur PD,
7 & 8	PG derrière, PD à côté PG, PG derrière

Recommencez... amusez-vous !