

Everyone Needs A Hero

1/2

Musique Holding out for a hero - Adam Lambert
Chorégraphe Roy Verdonk & Grace David & Jef Camps
Type 64 temps - 2 murs
Niveau Intermédiaire facile

Intro : 16 comptes

Scuff, out out, knee swivel, kick ball cross, side rock/recover

- 1 & 2 Scuff PD devant, PD à droite, PG à gauche
3 - 4 Pivoter genou D vers l'intérieur, pivoter genou D vers l'extérieur
5 & 6 Kick PD dans la diagonale avant droite, PD à côté PG, croiser PG devant PD
7 - 8 PD à droite, revenir sur PG

Cross, $\frac{1}{4}$ back, $\frac{1}{2}$ leg swing, step forward, $\frac{1}{4}$ pivot, cross samba

- 1 - 2 Croiser PD devant PG, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PG derrière 03 h 00
3 - 4 Swing PD en l'air & $\frac{1}{2}$ tour à droite, PD devant 09 h 00
5 - 6 PG devant, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec Pdc sur PD 12 h 00
7 & 8 Croiser PG devant PD, PD à droite, PG à gauche

Rock forward/recover, $\frac{1}{4}$ toe strut, rock forward/recover, full turn back

- 1 - 2 PD devant, revenir sur PG
3 - 4 $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec plante PD à droite, poser talon PD au sol 03 h 00
5 - 6 PG devant, revenir sur PD
7 - 8 $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PD derrière

Coaster step, walk R L, $\frac{1}{4}$ slide, drag, 1/8^{ème} sailor step

- 1 & 2 PG derrière, PD à côté PG, PG devant
3 - 4 PD devant, PG devant
5 - 6 $\frac{1}{4}$ de tour à gauche & grand pas PD à droite, drag PG vers PD 12 h 00
7 & 8 Croiser PG derrière PD, PD à droite, 1/8^{ème} de tour à gauche avec PG devant 10 h 30

Step forward, $\frac{1}{2}$ pivot, $\frac{1}{2}$ shuffle back, walks back, coaster step

- 1 - 2 PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec Pdc sur PG 04 h 30
3 & 4 $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PD derrière, PG à côté PD, PD derrière 10 h 30
5 - 6 PG derrière, PD derrière
7 & 8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

Option : sur les 2 pas arrières des comptes 5 - 6, possibilité de faire des swivels arrière

Heel grind, 1/8^{ème} side, behind side cross, slide, drag, kick ball cross

- 1 - 2 Talon PD devant & pointe PD tournée à gauche, 1/8^{ème} de tour à droite en pivotant
pointe PD à droite et en terminant Pdc sur PG à gauche 12 h 00
- 3 & 4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
- 5 - 6 Grand pas PG à gauche, drag PD vers PG
- 7 & 8 Kick PD dans la diagonale avant droite, PD à côté PG, croiser PG devant PD

1/4 monterey turn x2

- 1 - 2 Pointe PD à droite, 1/4 de tour à droite en ramenant PD à côté PG 03 h 00
- 3 - 4 Pointe PG à gauche, PG à côté PD
- 5 - 6 Pointe PD à droite, 1/4 de tour à droite en ramenant PD à côté PG 06 h 00
- 7 - 8 Pointe PG à gauche, PG à côté PD

Diagonal rock/recover, behind side cross, diagonal rock/recover, coaster step

- 1 - 2 PD dans la diagonale avant droite, revenir sur PG
- 3 & 4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
- 5 - 6 PG dans la diagonale avant gauche, revenir sur PD
- 7 & 8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

Tag 1 : à la fin du 2^{ème} mur :

Step forward, 1/2 pivot, step forward, 1/2 pivot, V step

- 1 - 2 PD devant, 1/2 tour à gauche avec Pdc sur PG
- 3 - 4 PD devant, 1/2 tour à gauche avec Pdc sur PG
- 5 - 6 PD dans la diagonale avant droite, PG dans la diagonale avant gauche
- 7 - 8 Ramener PD au centre, PG à côté PD

Tag 2 : à la fin des 3^{ème} et 4^{ème} murs :

Step forward, 1/2 pivot, step forward

- 1 - 2 PD devant, 1/2 tour à gauche avec Pdc sur PG
- 3 - 4 PD devant, 1/2 tour à gauche avec Pdc sur PG

Recommencez... amusez-vous !