

Walk This Walk

1/3

Musique She got it - Teddy Swims, Coco Jones & GloRilla
Chorégraphe Niels Poulsen
Type 72 temps - 2 murs
Niveau Avancé

Intro : 8 comptes (Lorsque Teddy Swims commence à chanter « Woouoo »)

Séquence : A(24) B A B A B A

Partie A

Walk R L fwd, R mambo with L grind, back L with R grind, R coaster run R L, rock R fwd &

1 - 2 PD devant, PG devant
3 & 4 - 5 PD devant, revenir sur PG, PD derrière avec talon PG devant & pointe PG à gauche, PG derrière avec talon PD devant & pointe PD à droite
6 & 7 & PD derrière, PG à côté PD, run PD devant, run PG devant
8 & PD devant, revenir sur PG

Note : sur les 2 premiers comptes, on peut "swinguer" des épaules et faire des "snaps"

Point R back, $\frac{1}{2}$ R, step $\frac{1}{2}$ R, cross, $\frac{1}{2}$ L, $\frac{1}{2}$ L with R sweep, R cross, L scissor step

1 - 2 Pointe PD derrière, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD 06 h 00
3 & PG devant, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec Pdc sur PD 09 h 00
4 & 5 - 6 Croiser PG devant PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD derrière, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PG devant & sweep PD de l'arrière vers l'avant, croiser PD devant PG 12 h 00
7 & 8 PG à gauche, PD à côté PG, croiser PG devant PD

Side R, together, knee pop, fwd R, step $\frac{3}{4}$ R with R heel grind, behind $\frac{1}{2}$ fwd, L mambo

& 1 & 2 PD à droite, PG à côté PD, lever les talons en pliant les genoux, abaisser les talons en terminant Pdc sur PG
3 - 4 & 5 PD devant, PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD, $\frac{1}{4}$ de tour à droite & grand pas PG à gauche avec talon PD à droite & pointe PD à droite 09 h 00
6 & 7 Croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG devant, PD devant 06 h 00
& 8 & PG devant, revenir sur PD, PG derrière

Comme indiqué dans la séquence, la 1^{ère} partie A dansée s'arrête ici. Il faudra alors continuer sur la partie B

Walk This Walk

2/3

Point R back, $\frac{1}{2}$ R, step $\frac{1}{4}$ R, cross, $\frac{1}{4}$ L, $\frac{1}{2}$ L with R sweep, R cross, L scissor step

1 - 2	Pointe PD derrière, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD	12 h 00
3 &	PG devant, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec Pdc sur PD	03 h 00
4 & 5 - 6	Croiser PG devant PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD derrière, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PG devant & sweep PD de l'arrière vers l'avant, croiser PD devant PG	06 h 00
7 & 8	PG à gauche, PD à côté PG, croiser PG devant PD	

Side R, together, knee pop, fwd R, step $\frac{3}{4}$ R with R heel grind, behind $\frac{1}{4}$ fwd, L mambo

& 1 & 2	PD à droite, PG à côté PD, lever les talons en pliant les genoux, abaisser les talons en terminant Pdc sur PG	
3 - 4 & 5	PD devant, PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD, $\frac{1}{4}$ de tour à droite & grand pas PG à gauche avec talon PD à droite & pointe PD à droite	03 h 00
6 & 7	Croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG devant, PD devant	12 h 00
& 8 &	PG devant, revenir sur PD, PG derrière	

Partie B

$\frac{1}{2}$ R, samba 1/8^{ème} L, fwd R, flick & push, back tog, mambo $\frac{1}{2}$ L, fwd R, swivels, back tog

1 - 2 & 3	$\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PD à droite, croiser PG devant PD, PD à droite, 1/8 ^{ème} de tour à gauche en revenant Pdc sur PG	07 h 30
& 4 & 5	PD devant, flick PG croisé derrière PD, PG derrière, PD à côté PG	
6 & 7	PG devant, revenir sur PD, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PG devant	01 h 30
& 8 & 1	PD devant, pivoter les talons à droite, ramener les talons au centre, PD à côté PG	

Note : lors de la réalisation du flick PG, plier le genou D vers l'avant, incliner légèrement le corps vers l'arrière puis redresser le corps en reposant le PG derrière

1/8^{ème} R into L side rock, weave hitch, behind side, cross rock $\frac{1}{4}$ R, step $\frac{1}{2}$ R, flick

2 &	1/8 ^{ème} de tour à droite avec PG à gauche, revenir sur PD	03 h 00
3 & 4	Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG derrière PD & hitch D	
5 & 6 & 7	Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG, revenir sur PG, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec Pdc sur PD	06 h 00
& 8	PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD & flick PG derrière	12 h 00

Fwd L, R rocking chair, fwd R sweep L, L samba 1/8^{ème} L, fwd RL together, back RL, together

1	PG devant	
2 & 3 & 4	PD devant, revenir sur PG, PD derrière, revenir sur PG, PD devant & sweep PG de l'arrière vers l'avant	
5 & 6	Croiser PG devant PD, PD à droite, 1/8 ^{ème} de tour à gauche en revenant Pdc sur PG	10 h 30
& 7 & 8	PD devant, PG à côté PD, PD derrière, PG à côté PD	

Walk This Walk

3/3

Fwd R, step turn step, step turn step, L mambo 3/8^{ème} L, step 1/2 L

1 - 2 & 3	PD devant, PG devant, 1/2 tour à droite avec Pdc sur PD, PG devant	04 h 30
4 & 5	PD devant, 1/2 tour à gauche avec Pdc sur PG, PD devant	10 h 30
6 & 7	PG devant, revenir sur PD, 3/8 ^{ème} de tour à gauche avec Pdc sur PG	06 h 00
8 &	PD devant, 1/2 tour à gauche avec Pdc sur PG	12 h 00

Final : à la fin de la 4^{ème} partie A dansée : pointer PD derrière, poser PD derrière en "s'asseyant" sur la hanche droite & knee pop G, revenir sur PG

Recommencez... amusez-vous !