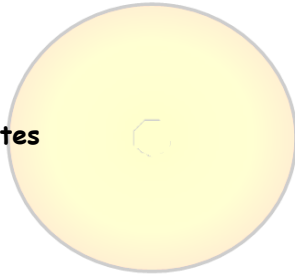


**Musique** Not your man - Teddy Swims  
**Chorégraphe** Simon Ward & Niels Poulsen  
**Type** 64 temps - 2 murs  
**Niveau** Intermédiaire

Intro : 32 comptes



**R cross rock fwd, sweep, behind side cross 1/8<sup>ème</sup> L, L rock into L diag, behind turn step**

- |       |   |         |
|-------|---|---------|
| 1 - 2 | Croiser PD devant PG, revenir sur PG & sweep PD de l'avant vers l'arrière               |         |
| 3 & 4 | Croiser PD derrière PG, PG à gauche, 1/8 <sup>ème</sup> de tour à gauche avec PD devant | 10 h 30 |
| 5 - 6 | PG devant, revenir sur PD   |         |
| 7 & 8 | Croiser PG derrière PD, 3/8 <sup>ème</sup> de tour à droite avec PD devant, PG devant   | 03 h 00 |

**Step 1/2 L, full turn L, bounce 1/2 L, L coaster step**

- |       |  |         |
|-------|--|---------|
| 1 - 2 | PD devant, 1/2 tour à gauche avec Pdc sur PG   | 09 h 00 |
| 3 - 4 | 1/2 tour à gauche avec PD derrière, 1/2 tour à gauche avec PG devant                           |         |
| 5 & 6 | PD devant, 1/4 de tour à gauche & lever les talons, 1/4 de tour à gauche & abaisser les talons | 03 h 00 |
| 7 & 8 | PG derrière, PD à côté PG, PG devant   |         |

**Walk RL, 1/4 L jumping RL together, knee pop, R shuffle fwd, step 1/2 R**

- |         |   |         |
|---------|---|---------|
| 1 - 2   | PD devant, PG devant  |         |
| & 3 & 4 | 1/4 de tour à gauche & petit saut à droite avec PD à droite, PG à côté PD, lever les talons en pliant les genoux, abaisser les talons en terminant Pdc sur PG | 12 h 00 |
| 5 & 6   | PD devant, PG à côté PD, PD devant  |         |
| 7 - 8   | PG devant, 1/2 tour à droite avec Pdc sur PD  | 06 h 00 |

**Shuffle L fwd, rock R fwd, big step back R, slide L, ball step LR fwd, walk L fwd**

- |         |  |
|---------|--|
| 1 & 2   | PG devant, PD à côté PG, PG devant     |
| 3 - 4   | PD devant, revenir sur PG              |
| 5 - 6   | Grand pas PD derrière, drag PG vers PD |
| & 7 - 8 | PG à côté PD, PD devant, PG devant     |

**Style : orienter le corps vers la droite sur les comptes 5 - 6**

**Restart ici sur le 5<sup>ème</sup> mur**

**R touch & heel X 2, R fwd, 1/8<sup>ème</sup> R flick L, L shuffle fwd**

- |         |  |         |
|---------|--|---------|
| 1 & 2 & | Touch PD à côté PG, PD derrière, talon PG devant, PG devant        |         |
| 3 & 4 & | Touch PD à côté PG, PD derrière, talon PG devant, PG devant        |         |
| 5 - 6   | PD devant, 1/8 <sup>ème</sup> de tour à droite & flick PG derrière | 07 h 30 |
| 7 & 8   | PG devant, PD à côté PG, PG devant                                 |         |

# No Remorse

2/2

## R rock fwd, sweep, behind side cross, lunge L, $\frac{1}{4}$ R fwd, full turn R fwd

- |       |  |         |
|-------|--|---------|
| 1 - 2 | PD devant, revenir sur PG & sweep PD de l'avant vers l'arrière                           |         |
| 3 & 4 | Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG                                |         |
| 5 - 6 | PG à gauche & plier genou G, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PD devant               | 10 h 30 |
| 7 - 8 | $\frac{1}{2}$ tour à droite avec PG derrière, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec PD devant |         |

## Rock L fwd, ball rock R fwd, shuffle $\frac{1}{2}$ R, step $\frac{1}{2}$ R

- |         |  |         |
|---------|--|---------|
| 1 - 2 & | PG devant, revenir sur PD, PG à côté PD  |         |
| 3 - 4   | PD devant, revenir sur PG  |         |
| 5 & 6   | $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PD à droite, PG à côté PD, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PD devant | 04 h 30 |
| 7 - 8   | PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD   | 10 h 30 |

## Cross, 3/8<sup>ème</sup> L back R, L shuffle back, R back rock, L full turn fwd

- |       |   |         |
|-------|---|---------|
| 1 - 2 | Croiser PG devant PD, 3/8 <sup>ème</sup> de tour à gauche avec PD derrière  | 06 h 00 |
| 3 & 4 | PG derrière, PD à côté PG, PG derrière  |         |
| 5 - 6 | PD derrière, revenir sur PG   |         |
| 7 - 8 | $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PD derrière, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PG devant & sweep PD de l'avant vers l'arrière |         |

**Final : à la fin du 6<sup>ème</sup> mur, rajouter : grand pas PD devant**

Recommencez... amusez-vous !