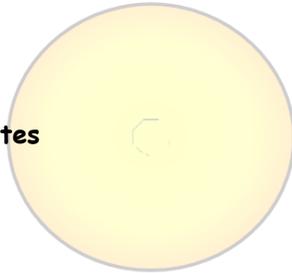


**Musique** Training season - Dua Lipa  
**Chorégraphe** Willie Brown & Heather Barton  
**Type** 64 temps - 4 murs  
**Niveau** Intermédiaire

Intro : 16 comptes



**Cross, side, sailor  $\frac{1}{4}$ , pivot  $\frac{1}{2}$ , turn  $\frac{1}{2}$ , pony back**

1 - 2	Croiser PG devant PD, PD à droite	
3 & 4	Croiser PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD à droite, PG devant	09 h 00
5 - 6	Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec PG derrière	
7 & 8	PD derrière & hitch G, PG à côté PD, PD derrière & hitch G	

**Back, point, crossing samba, cross,  $\frac{1}{4}$ ,  $\frac{1}{4}$ , step forward with sweep**

1 - 2	PG derrière, pointe PD à droite	
3 & 4	Croiser PD devant PG, PG à gauche, revenir sur PD	
5 - 6	Croiser PG devant PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD derrière	06 h 00
7 - 8	$\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG à gauche, PD devant & sweep PG de l'arrière vers l'avant	03 h 00

Restart ici sur les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> murs

**Cross rock, sweep, behind-side-cross, side, drag, ball-cross,  $\frac{1}{4}$  turn**

1 - 2	Croiser PG devant PD, revenir sur PD & sweep PG de l'avant vers l'arrière	
3 & 4	Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD	
5 - 6	Grand pas PD à droite, drag PG vers PD	
& 7	PG à côté PD, croiser PD devant PG	
8	$\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PG derrière	06 h 00

**Back, back, coaster step, pivot  $\frac{1}{2}$ , pivot  $\frac{1}{4}$**

1 - 2	PD derrière, PG derrière	
3 & 4	PD derrière, PG à côté PD, PD devant	
5 - 6	PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD	12 h 00
7 - 8	PG devant, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec Pdc sur PD	03 h 00

**Cross,  $\frac{1}{4}$  turn, chassé, heel grind, side, behind-side-cross**

1 - 2	Croiser PG devant PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD derrière	12 h 00
3 & 4	PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche	
5 - 6	Croiser talon PD devant PG & pointe PD tournée à gauche, pivoter pointe PD à droite en terminant Pdc sur PG à gauche	
7 & 8	Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG	

# Seasons Over

2/2

## Side rock, sailor $\frac{1}{4}$ , forward rock, $\frac{1}{4}$ turn, point

1 - 2	PG à gauche, revenir sur PD	
3 & 4	Croiser PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD à droite, PG devant	09 h 00
5 - 6	PD devant, revenir sur PG	
7 - 8	$\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PD à droite, pointe PG à gauche	12 h 00

## Full rolling turn left with point, $\frac{3}{4}$ turn, $\frac{1}{2}$ shuffle

1 - 2	$\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PD derrière	03 h 00
3 - 4	$\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG à gauche, pointe PD à droite	12 h 00
5 - 6	$\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec PG derrière	09 h 00
7 & 8	$\frac{1}{2}$ tour à droite avec PD devant, PG à côté PD, PD devant	03 h 00

Restart ici sur le 7<sup>ème</sup> mur

## Crossing samba, cross shuffle, back, knee pop, knee pop, flick

1 & 2	Croiser PG devant PD, PD à droite, revenir sur PG
3 & 4	Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
5 - 6	PG derrière, PD à droite & knee pop G vers l'intérieur
7 - 8	Pdc sur PG & knee pop D à l'intérieur, Pdc sur PD à droite & flick PG dans la diagonale arrière gauche

Recommencez... amusez-vous !