

Do A Little Life

Musique Come do a little life - Mo Pitney
Chorégraphe Maddison Glover & Michelle Risley
Type 32 temps - 2 murs
Niveau Novice

Intro : 8 comptes

Walk, walk, mambo (sweep), behind, side, cross, fwd, tap, back, kick

1 - 2 - 3 & PD devant, PG devant, PD devant, revenir sur PG
4 PD derrière & sweep PG de l'avant vers l'arrière
5 & 6 Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD
7 & 8 & PD dans la diagonale avant droite, touch PG derrière PD, PG derrière, kick PD devant

01 h 30

Restart modifié ici sur le 3^{ème} mur : remplacer le kick PD devant par un touch PD à côté PG

Turning $\frac{1}{4}$ coaster, walk, fwd, together, walk, walk, cross/rock, side/rock

1 & 2 PD derrière, 1/8^{ème} de tour à gauche avec PG à côté PD, 1/8^{ème} de tour à gauche avec PD devant
3 - 4 & 1/8^{ème} de tour à gauche avec PG devant, 1/8^{ème} de tour à gauche avec PD devant, PG à côté PD
5 - 6 1/8^{ème} de tour à gauche avec PD devant, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG devant
7 & 8 & Croiser PD devant PG, revenir sur PG, PD à droite, revenir sur PG

10 h 30

07 h 30

03 h 00

Note : la rythmique de cette section est : quick, quick, slow, slow, slow, quick, slow, slow, quick, quick, quick, quick

Behind, side, cross, side/replace, cross, vine $\frac{1}{4}$ fwd, step $\frac{1}{2}$ pivot, $\frac{1}{2}$ turn back

1 & 2 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
3 & 4 PG à gauche, revenir sur PD, croiser PG devant PD
5 & 6 PD à droite, croiser PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PD devant
7 & 8 PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec PG derrière

06 h 00

06 h 00

Back, back, cross x2, side toe strut, cross toe strut, rock/replace, back, together

1 & 2 PD dans la diagonale arrière droite, PG dans la diagonale arrière gauche, Croiser PD devant PG (les épaules légèrement à gauche)
3 & 4 PG dans la diagonale arrière gauche, PD dans la diagonale arrière droite, Croiser PG devant PD (les épaules légèrement à droite)
5 & 6 & Plante PD à droite, poser talon PD au sol, croiser plante PG devant PD, poser talon PG au sol
7 & 8 & PD à droite, revenir sur PG, PD derrière, PG à côté PD

06 h 00

Recommencez... amusez-vous !