

Get In Or Get Out

1/2

Musique Get in or get out - Sarah Lake
Chorégraphe Maggie Gallagher
Type 32 temps - 4 murs
Niveau Novice

Intro : 32 comptes

Step, kick ball change, walk, rock, recover, back shuffle

1 PD devant
2 & 3 - 4 Kick PG devant, PG à côté PD, PD à côté PG, PG devant
5 - 6 PD devant, revenir sur PG
7 & 8 PD derrière, PG à côté PD, PD derrière

$\frac{1}{2}$ shuffle, $\frac{1}{4}$ side rock, recover, behind side cross, point, hold &

1 & 2 $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG à gauche, PD à côté PG, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG devant
3 - 4 $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD à droite, revenir sur PG
5 & 6 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
7 - 8 & Pointe PG à gauche, pause, PG à côté PD

06 h 00

03 h 00

Restart ici sur le 3^{ème} mur

Tag/restart ici sur le 9^{ème} mur

Rock, recover, & heel & heel &, rock, recover, $\frac{1}{4}$ chasse left

1 - 2 PD devant, revenir sur PG
& 3 & PD à côté PG, talon PG devant, PG à côté PD
4 & Talon PD devant, PD à côté PG
5 - 6 PG devant, revenir sur PD
7 & 8 $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche

12 h 00

Cross, $\frac{1}{4}$, coaster step, walk, $\frac{1}{2}$, shuffle $\frac{1}{2}$

1 - 2 Croiser PD devant PG, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PG derrière
3 & 4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
5 - 6 PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PD derrière
7 & 8 $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PG devant, PD à côté PG, PG devant

03 h 00

09 h 00

03 h 00

Option :

6 - 7 & 8 PD devant, PG devant, PD à côté PG, PG devant

03 h 00

Get In Or Get Out

2/2

Tag : à la fin des 5^{ème} et 8^{ème} murs :

Rock, recover, right coaster step, rock, recover, left coaster step

- 1 - 2 PD devant, revenir sur PG
- 3 & 4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
- 5 - 6 PG devant, revenir sur PD
- 7 & 8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

Tag : sur le 9^{ème} mur :

Stomp right, hold, stomp left, hold

- 1 - 2 PD devant, pause
- 3 - 4 PG devant, pause

Final : à la fin du 12^{ème} mur, stomp PD devant

Recommencez... amusez-vous !