

The Morning After

Musique The Morning after - Nathan Carter
Chorégraphe Gary O'Reilly & Maggie Gallagher
Type 16 Temps - 4 Murs
Niveau Débutant

Intro : 32 comptes

R Heel Strut, L Heel Strut, Forward Rock, Back, L Toe Strut, R Toe Strut, L Coaster

Step

1 & 2 & Talon PD devant, poser PD au sol, talon gauche devant, poser PG au sol
3 & 4 PD devant, revenir Pdc sur PG, PD derrière (avec Pdc sur PD)
5 & 6 & Pointe PG derrière, poser PG au sol, pointe PD derrière, poser PD au sol
7 & 8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

R Jazzbox $\frac{1}{4}$ R, Twist Heels Toes Heels Clap, Twist Heels Toes Heels Clap

1 - 2 Croiser PD devant PG, PG derrière
3 - 4 $\frac{1}{4}$ tour à droite avec PD à droite, PG à côté PD
5 & 6 & Twist talons à gauche, twist pointes à gauche, twist talons à gauche, clap
7 & 8 & Twist talons à droite, twist pointes à droite, twist talons à droite, clap

3 h 00

Final : A la fin du 13^{ème} mur, croiser PD devant PG et faire 1 tour $\frac{1}{4}$ sur la gauche pour finir face à 12 h 00 avec un mouvement circulaire du bras.

Recommencez... amusez-vous !