

**Musique** Dear life - High Valley  
**Chorégraphe** Mike Liadouze  
**Type** 64 temps - 2 murs  
**Niveau** Avancé

Intro : 16 comptes

Séquence : AABB Tag1 ABB Tag 2 AABB Final

## Partie A

### Rocking chair, step turn $\frac{1}{2}$ L, $\frac{1}{4}$ L kick ball cross

1 - 2	PD devant, revenir sur PG	
3 - 4	PD derrière, revenir sur PG	
5 - 6	PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec Pdc sur PG	06 h 00
7 & 8	$\frac{1}{4}$ de tour à gauche & kick PD dans la diagonale avant droite, PD à côté PG, croiser PG devant PD	03 h 00

### Syncopated weave, big step side, sailor step

& 1 & 2	PD à côté PG, croiser PG devant PD, PD à côté PG, croiser PG derrière PD
& 3 & 4	PD à côté PG, croiser PG devant PD, PD à côté PG, croiser PG devant PD
5 - 6	Grand pas PD à droite, drag PG vers PD
7 & 8	Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche

Option musicale sur les 2 dernières Partie A :

pause à la place de &2 &4, soit : &1 -2 &3 - 4 : ball PD cross PG, pause, ball PD cross PG, pause

### Touch behind, unwind $\frac{1}{2}$ R, cross triple, $\frac{1}{2}$ R cross triple, rock step side

1 - 2	Touch PD derrière PG, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD	09 h 00
3 & 4	Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD	
5 & 6	$\frac{1}{2}$ tour à droite en croisant PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG	03 h 00
7 - 8	PG à gauche, revenir sur PD	

### Ball cross, unwind $\frac{1}{2}$ L, triple forward, step turn $\frac{1}{2}$ R, $\frac{1}{4}$ R side, touch

& 1 - 2	PG à côté PD, croiser PD devant PG, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec Pdc sur PG	09 h 00
3 & 4	PD devant, PG à côté PD, PD devant	
5 - 6	PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD	03 h 00
7 - 8	$\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PG à gauche, touch D à côté PG	06 h 00

## Partie B

### Triple diagonally side x2, full turn R, $\frac{1}{4}$ R big step side

1 & 2	1/8 <sup>ème</sup> de tour à gauche avec PD à droite, PG à côté PD, PD à droite	10 h 30
3 & 4	$\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche	01 h 30
5 - 6	3/8 <sup>ème</sup> de tour à droite avec PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec PG derrière	12 h 00
7 - 8	$\frac{1}{4}$ de tour à droite & grand pas PD à droite, drag PG vers PD	03 h 00

### Cross, side, sailor $\frac{1}{4}$ L, camel walk half circle L

1 - 2	Croiser PG devant PD, PD à droite	
3 & 4	Croiser PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD à droite, PG devant	12 h 00
5	1/8 <sup>ème</sup> de tour à gauche avec PD devant & knee pop G	10 h 30
6	1/8 <sup>ème</sup> de tour à gauche avec PG devant & knee pop D	09 h 00
7	1/8 <sup>ème</sup> de tour à gauche avec PD devant & knee pop G	07 h 30
8	1/8 <sup>ème</sup> de tour à gauche avec PG devant & knee pop D	06 h 00

### Step turn $\frac{1}{2}$ L, forward triple, slow step, $\frac{1}{4}$ R rock step side $\frac{1}{4}$ L

1 - 2	PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec Pdc sur PG	12 h 00
3 & 4	PD devant, PG à côté PD, PD devant	
5 - 6	PG devant, pause *	
7 - 8	Pivot $\frac{1}{4}$ de tour à droite, pivot $\frac{1}{4}$ de tour à gauche (les 2 pieds restent au sol)	
* Option musicale sur B impair : chest pop «trying to catch my breath» sur B pair : body roll avant «dear life»		

### $\frac{1}{2}$ L big step back, coaster step, jazz box

1 - 2	$\frac{1}{2}$ tour à gauche & grand pas PD derrière, drag PG vers PD	06 h 00
3 & 4	PG derrière, PD à côté PG, PG devant	
5 - 8	Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, PG devant	

### **Tag 1 : après les 2 premières parties B :**

#### Slow step turn, rocking chair, slow step turn

1 - 4	PD devant, pause, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec Pdc sur PG, pause	06 h 00
5 - 8	PD devant, revenir sur PG, PD derrière, revenir sur PG	
1 - 4	PD devant, pause, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec Pdc sur PG, pause	12 h 00

### **Tag 2 : après les 2 parties B du milieu :**

#### Slow step turn

1 - 4	PD devant, pause, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec Pdc sur PG, pause	12 h 00
-------	--	---------

### **Final : stomp PD devant et lever les bras en V**

Recommencez... amusez-vous !