

Coastin

Musique Lord of the dance - Ronan Hardiman
Chorégraphe Ray & Tina Yeoman
Type 40 temps - 4 murs
Niveau Débutant +

Intro : 16 comptes (après l'introduction)

2 walks, R kick, L coaster step, R kick ball change

1 - 2 PD devant, PG devant
3 - 4 Kick PD devant, PD derrière
5 & 6 PG derrière, PD à côté PG, PG devant
7 & 8 Kick PD devant, PD à côté PG, PG à côté PD
9 - 16 Répéter les comptes 1 à 8

Irish R & L heel & toe touches (x4)

1 & 2 Talon PD devant, PD à côté PG, touch PG à côté PD
3 & 4 Talon PG devant, PG à côté PD, touch PD à côté PG
5 - 8 Répéter les comptes 1 à 4

Note : mains sur les hanches ou dans le dos

R heel touch forward & side, triple (on place)

1 - 2 Talon PD devant, talon PD à droite
3 & 4 Triple sur place (DGD)
5 - 6 Talon PG devant, talon PG à gauche
7 & 8 Triple sur place (GDG)

R side step, slide, shuffle $\frac{1}{4}$ turn right, $\frac{1}{2}$ pivot turn, shuffle

1 - 2 Grand pas PD à droite, drag PG vers PD & clap
3 & 4 $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PD devant, PG à côté PD, PD devant
5 - 6 PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD
7 & 8 PG devant, PD à côté PG, PG devant

03 h 00
09 h 00

Tag : à la fin du 4^{ème} mur : 4 claps

Recommencez... amusez-vous !