

Bad Habits

1/2

Musique Bad Habits - Ed Sheeran
Chorégraphe Maggie Gallagher & Gary O'Reilly
Type 64 Temps - 2 murs
Niveau Intermédiaire

Intro : 16 temps. Départ appui PD

Walk, $\frac{1}{4}$ Hitch, Side, Torque/Look, $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$, Back, Touch/Sit

1 - 2	PG devant, $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec hitch genou droit en levant la hanche droite	9 h 00
3 - 4	PD à droite, torsion du haut du corps à droite (appui PD) en regardant à droite en pointant PG à gauche	
5 - 6	$\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG légèrement devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PD derrière	12 h 00
7 - 8	PG derrière, pointe PD devant PG en vous « asseyant » en arrière, genoux pliés	

Walk, $\frac{1}{2}$ Back, Touch, Walk, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{2}$, Shuffle

1 - 2	PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec PG derrière	6 h 00
3 - 4	PD derrière, Pointe PG devant PD	
5 - 6	PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec PD derrière	12 h 00
7 & 8	$\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG à gauche, PD à côté PG, $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant	6 h 00

Walk, Hold & Rock, Recover, Back, Back, Back, Rock

1 - 2 &	PD devant, pause, PG à côté PD	
3 - 4	PD devant, revenir sur PG derrière	
5 - 6	PD derrière avec knee pop genou gauche, PG derrière avec knee pop genou droit	
7 - 8	PD derrière avec knee pop genou gauche, revenir sur PG devant	

$\frac{1}{4}$ Side, Hold &, Side, Hold &, Side Rock, Behind Side Cross

1 - 2 &	$\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PD à droite, pause, PG à côté PD	
3 - 4 &	PD à droite, pause, PG à côté PD	

Option : rouler les épaules sur les comptes 1-2 et 3-4 (baisser épaule droite et lever épaule gauche, puis faire rouler les épaules)

5 - 6	PD à droite, revenir PDC sur PG	
7 & 8	Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG	

***Tag - Restart ici sur le 3^{ème} mur**

Side, Together, Walk, R Shuffle, Rock, Recover, $\frac{1}{2}$ Shuffle

- 1 - 2 - 3 PG à gauche, PD à côté PG, PG devant
4 & 5 PD devant, PG à côté PD, PD devant
6 - 7 PG devant, revenir sur PD derrière
8 & 1 $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG à gauche, PD à côté PG, $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant 9 h 00

Walk, Walk, Anchor Step, Back, Anchor Step

- 2 - 3 PD devant, PG devant
4 & 5 Lock PD derrière PG, revenir en appui sur PG devant, PD légèrement derrière
6 PG derrière
7 & 8 Lock PD devant PG, revenir en appui sur PG derrière, PD légèrement devant

Cross, Sweep, Cross Sweep, Cross, $\frac{1}{4}$ Back & Cross, Side

- 1 - 2 Croiser PG devant PD, PD d'arrière en avant
3 - 4 Croiser PD devant PG, PG d'arrière en avant
5 - 6 & Croiser PG devant PD, $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PD derrière, PG à côté PD
7 - 8 Croiser PD devant PG, PG à gauche

Back/Drag, Back/Drag, Back/Sit, Recover, Walk, Step Lock

- 1 - 2 PD derrière, drag PG vers PD
3 - 4 PG derrière, drag PD vers PG
5 - 6 « S'asseoir » sur PD derrière avec genoux pliés, revenir PG devant
7 - 8 & PD devant, PG devant, lock PD derrière PG 6 h 00

TAG & Restart : Après 32 comptes du 3ème mur, faire TAG de 4 comptes et redémarrer la danse :

Side, Touch, $\frac{1}{4}$ Side, Touch

- 1 - 2 PG à gauche, touch PD à côté PG
3 - 4 $\frac{1}{4}$ tour à droite avec PD à droite, touch PG à côté PD

Final : Danser les 32 comptes du 8ème mur, puis $\frac{1}{4}$ tour à droite, ronde avec hitch genou gauche croisé devant genou droit. PG devant et pointer bras droit et index en avans sur le dernier mot « you »

Recommencez... amusez-vous !