

Lay Low

Musique Lay Low - Josh Turner
Chorégraphe Darren Bailey
Type 32 Temps – 4 Murs
Niveau Novice

Intro : 4 x 8 comptes

Side Rock R, Cross Shuffle, $\frac{1}{4}$ R X2, Cross Shuffle

1 - 2 PD à droite, revenir en appui sur PG
3 & 4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
5 - 6 $\frac{1}{4}$ tour à droite en posant PG derrière, $\frac{1}{4}$ tour à droite en posant PD à droite
7 & 8 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD

Step R, Touch L; Kick Ball Cross, Side Rock L, Sailor $\frac{1}{2}$ L Turn With Cross

1 - 2 PD à droite, toucher PG à côté PD
3 & 4 Coup de pied PG dans la diagonale G, poser le PG à côté PD, croiser PD devant PG
5 - 6 PG à Gauche, revenir en appui sur PD
7 & 8 $\frac{1}{4}$ tour à gauche en posant PG croisé derrière PD, PD à droite,
 $\frac{1}{4}$ tour à gauche en terminant le PG croisé devant PD

Restart ici sur le mur 4

Step R, Lock L, Chasse $\frac{1}{4}$ Turn R, Pivot $\frac{1}{2}$ Turnr, $\frac{1}{2}$ Turning Shuffle R

1 - 2 PD à droite, poser PG, croiser derrière PD (plier le genou droit)
3 & 4 PD à droite, rassembler PG à côté PD, $\frac{1}{4}$ tour à droite en posant le PD devant
5 - 6 Poser PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite (PDC sur PD)
7 & 8 $\frac{1}{4}$ tour à droite en posant PG à gauche, rassembler PD à côté PG,
 $\frac{1}{4}$ tour à droite en posant PG derrière

Back X2 With Knee Popos, R Coaster Step, cross Rock L, Scissors Step L

1 - 2 Poser PD derrière en pliant le genou G, poser PG derrière en pliant le genou D
3 & 4 Poser le ball du PD derrière, poser le ball du PG à côté PD, poser PD devant
5 - 6 Croiser PG devant PD, revenir en appui sur PD
7 & 8 Poser PG à gauche, rassembler PD à côté PG, croiser PG devant PD

Tag au début du mur 10

1 - 4 Cliquer 4 fois des doigts de la main droite légèrement vers le bas sur le côté droit

Recommencez... amusez-vous !