

Dig Your Heels

1/2

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau

Here's to you and I - The McClymonts
Maddison Glover
52 temps - 4 murs
Intermédiaire

Intro : 16 comptes

Séquence : ABAAAABAAA Tag Tag+ AA Tag

Partie A :

Kick front, side, sailor, kick front, side, $\frac{1}{4}$ coaster

1 - 2	Kick PD devant, kick PD à droite	
3 & 4	Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite	
5 - 6 - 7 & 8	Kick PG devant, kick PG à gauche, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG derrière, PD à côté PG, PG devant	09 h 00

Shuffle forward X2, rock/replace, full turn travelling back

1 & 2	PD devant, PG à côté PD, PD devant	
3 & 4	PG devant, PD à côté PG, PG devant	
5 - 6	PD devant, revenir sur PG	
7 - 8	$\frac{1}{2}$ tour à droite avec PD devant, $\frac{1}{2}$ à droite avec PG derrière	

$\frac{1}{4}$ side shuffle, cross, back, side shuffle back on diagonal, cross, side

1 & 2	$\frac{1}{4}$ de tour à droite avec PD à droite, PG à côté PD, PD à droite (épaules orientées à droite)	12 h 00
3 - 4	Croiser PG devant PD, PD dans la diagonale arrière droite	10 h 30
5 & 6	PG dans la diagonale arrière gauche, PD à côté PG, PG dans la diagonale arrière gauche	
7 - 8	Croiser PD devant PG, $\frac{1}{8}$ ème de tour à droite avec PG à gauche	12 h 00

Sailor, turning coaster, point forward, $\frac{1}{2}$ flick, walk forward X2

1 & 2	Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à droite	
3	$\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG derrière	09 h 00
& 4	PD à côté PG, PG devant	
5 - 6	Pointe PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec Pdc sur PG et flick PD derrière	03 h 00
7 - 8	PD devant, PG devant	

Partie B :

Forward (sweep), front side, behind (sweep), behind, side, cross, side, lock, cross, $\frac{1}{2}$ hinge

- 1 PD devant & sweep PG de l'arrière vers l'avant
2 & 3 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG derrière PD & sweep PD de l'avant vers l'arrière
4 & 5 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
6 & 7 PG à gauche, revenir sur PD, croiser PG devant PD
8 & $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD derrière, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG à gauche 09 h 00

Forward (sweep), front side, behind (sweep), behind, side, cross, side, rock, cross, $\frac{1}{2}$ hinge

- 1 PD devant & sweep PG de l'arrière vers l'avant
2 & 3 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG derrière PD & sweep PD de l'avant vers l'arrière
4 & 5 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
6 & 7 PG à gauche, revenir sur PD, croiser PG devant PD
8 & $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PD derrière, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche avec PG à gauche 03 h 00

Cross, back, side, hop forward

- 1 - 4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, sauter en avant sur les deux pieds en finissant Pdc sur PG

Tag : à chaque fois que la chanteuse dit « dig your heel », effectuer les 16 comptes suivants :

Heel, hitch, heel, together, heel, hitch, heel, together, $\frac{1}{2}$ turn walk around

- 1 & 2 & Talon PD devant, hitch D, talon PD devant, PD à côté PG
3 & 4 & Talon PG devant, hitch G, talon PG devant, PG à côté PD
5 - 6 - 7 - 8 PD devant, PG devant, PD devant, PG devant en effectuant un demi cercle et un clap à chaque pas « clap your hands and make a sound » 06 h 00

Box step, travelling dwight swivels

- 1 - 2 - 3 - 4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, croiser PG devant PD
5 - 6 pivoter talon PG à droite & touch PD à côté PG avec genou droit vers l'intérieur, pivoter pointe PG à droite & talon PD dans la diagonale avant droite
7 - 8 pivoter talon PG à droite & touch PD à côté PG avec genou droit vers l'intérieur, pivoter pointe PG à droite & talon PD dans la diagonale avant droite

Pour compléter le tag qui sera fait la 2^{ème} fois, répétez les 4 derniers comptes du tag énoncé ci-dessus (5 - 6 - 7 - 8)

Note : durant ces 4 comptes, on se déplace légèrement sur la droite.

Alternative pour les swivels : PD à droite, PG à côté PD, PD à droite, PG à côté PD

Recommencez... amusez-vous !